

Số:75/KH-THCS NDH

Tam Trà, ngày 14 tháng 9 năm 2023

## **KẾ HOẠCH TỔ CHỨC HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG CẤP TRƯỜNG NĂM HỌC: 2023 – 2024**

*Căn cứ Quyết định số 1664/QĐ-UBND ngày 08/8/2023 của UBND tỉnh Quảng Nam về việc ban hành Khung kế hoạch thời gian năm học 2023-2024 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên;*

*Căn cứ Quyết định số 2457/QĐ-BGDĐT ngày 23/8/2023 của Bộ Giáo dục và Đào tạo Ban hành Kế hoạch nhiệm vụ, giải pháp trọng tâm năm học 2023-2024 của ngành Giáo dục;*

*Căn cứ Công văn số 1955/SGDDĐT-GDTrH ngày 25/8/2023 của Sở GDĐT về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2023-2024*

*Căn cứ Công văn số: 175/PGDDĐT ngày 31/8/2023 của Phòng GD&ĐT huyện Núi Thành về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục THCS năm học 2023-2024;*

*Căn cứ Công văn số: 182/PGDDĐT ngày 07/9/2023 của Phòng GD&ĐT huyện Núi Thành V/v hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học năm học 2023-2024*

Căn cứ vào tình hình thực tế của nhà trường;

Bộ phận ngoài giờ lên lớp Trường THCS Nguyễn Duy Hiệu xây dựng Kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đồng cấp trường, năm học 2023-2024 như sau:

### **I. Mục đích yêu cầu**

#### **1. Mục đích**

- Nhằm đẩy nhanh việc phát triển phong trào TDTT của toàn trường, nâng cao sức khỏe, thể lực cho học sinh.
- Nhằm đẩy mạnh phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu thể thao để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất, góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.
- Phát hiện năng khiếu để tuyển chọn vận động viên tham gia bồi dưỡng thi đấu Hội khỏe Phù Đồng cấp huyện.
- Lập thành tích chào mừng các ngày lễ lớn trong năm và Hội khỏe Phù Đồng các cấp.

#### **2. Yêu cầu**

- Hội khỏe Phù Đồng phải được tổ chức đảm bảo là ngày hội thể thao của học sinh với các hoạt động thi đấu lành mạnh, trung thực mang tính giáo dục cao, tạo được không khí thi đua sôi nổi trong học sinh. Hội khỏe Phù Đồng là ngày hội biểu dương lực lượng hùng hậu của học sinh toàn trường. Khởi dậy truyền thống anh hùng bất khuất của quê hương, đảm bảo trật tự an toàn trên tất cả các nội dung và địa điểm tổ chức của hội khỏe.

- Trang phục tham gia hội khỏe của học sinh phải là đồng phục quần áo thể dục theo quy định của nhà trường.

- Vận động viên tham gia thi phải đảm bảo sức khỏe, có tham gia bảo hiểm y tế hoặc bảo hiểm tai nạn.

## **II. Một số qui định chung**

### **1. Số lượng các môn thể thao thi đấu**

- Cầu lông: Đơn nam, đơn nữ khối 6,7,8,9, chung kết theo khối 6,7 và khối 8,9.

- Cầu lông: Đôi nam, nữ khối 6,7,8,9, chung kết theo khối 6,7 và khối 8,9.

- Bóng chuyền: Nam, Nữ khối 8,9, khối 8,9.

- Bóng đá nam khối 6,7,8,9, chung kết theo khối 6,7 và khối 8,9.

- Bóng bàn: Đơn nam, đơn nữ khối 6,7,8,9, chung kết theo khối 6,7 và khối 8,9.

- Bóng bàn: Đôi nam, nữ khối 6,7,8,9, chung kết theo khối 6,7 và khối 8,9.

- Điền kinh: + Gồm chạy 60m và 200m nam, nữ 6,7.

+ Chạy 100m, 400m nam, nữ 8,9

+ chạy 800m nữ 8,9, chạy 1000m nam 8,9.

+ Nhảy cao, nhảy xa nam, nữ 8,9, thi chung cho từng nội dung

toàn trường.

*Lưu ý:* Môn điền kinh mỗi VĐV đăng ký không quá 02 nội dung.

### **2. Đối tượng và điều kiện tham gia thi đấu**

- Là học sinh đang học tại trường THCS Nguyễn Duy Hiệu và có đóng bảo hiểm thân thể hoặc bảo hiểm tai nạn.

- Đảm bảo đủ sức khỏe tham gia thi đấu các nội dung đăng ký dự thi. Giáo viên chủ nhiệm lưu ý không cho các em học sinh bị bệnh, khuyết tật thi đấu.

- Có kết quả học lực và hạnh kiểm từ trung bình trở lên.

## **III. Thời gian, địa điểm và thành phần tham gia**

### **1. Thời gian**

+ Thời gian đăng ký vận động viên: GVCN lập danh sách vận động viên theo mẫu đính kèm gửi về nhóm thể dục trước ngày 18/9/2023.

+ Thời gian diễn ra các môn thi đấu từ ngày 18/9 đến ngày 02 /10/2023.

+ Thời gian Khai mạc HKPĐ chính thức: Lúc 13 h00 ngày **02/10/2023** (Thứ 2).

### **2. Địa điểm**

Địa điểm :

- Chạy, nhảy cao, nhảy xa, bóng đá tại sân thể thao.

- Bóng chuyền tại sân bán trú.

- Đánh cầu lông tại sân thể thao

- Đánh bóng bàn tại phòng thiết bị.

- Cờ vua tại hội trường.

- Khai mạc trước sân trường.

### **3. Thành phần tham gia**

Toàn thể CBGVNV và học sinh trường THCS Nguyễn Duy Hiệu.

## **IV. Ban tổ chức Hội khỏe Phù Đổng**

1. Ông Lê Văn Dẫn - Hiệu trưởng - Trưởng ban - Phụ trách chung.

2. Bà Trần Thị Kim Chung - Phó hiệu trưởng - Phó ban trực - Lên kế hoạch, lập kết quả thi đấu và điều hành phân trao thưởng.

3. Bà Nguyễn Thị Diễm Vy - **Tổng phụ trách Đội** - Phó ban - Phụ trách tổng hợp và phát thưởng.

4. Ông Đặng Văn Tân - Ủy viên - Phụ trách công tác trọng tài và công tác tổ chức trong suốt thời gian diễn ra thi đấu các môn cùng CBGVNV theo phân công.

5. Ông Nguyễn Văn Hoàng - Bảo vệ phục vụ - Phụ trách công tác trật tự, an ninh, trang trí sân khấu.

6. Bà Trần Thị Thu Hà - Kế toán - Ủy viên - Phụ trách công tác tài chính.

7. Bà Đoàn Thị Nghĩa - **Thủ Quỹ** - Ủy viên - **Phụ trách công tác khen thưởng.**

8. Bà Nguyễn Lê Khương Trâm - Ủy viên - Phụ trách công tác y tế.

9. Mời 7 thầy cô GVCN là thành viên: Lập danh sách đăng ký VĐV, chịu trách nhiệm đôn đốc, quản lý học sinh trong suốt thời gian diễn ra Hội khỏe Phù Đổng.

10. Tổ trọng tài trong ngày Hội khỏe Phù Đổng chính thức gồm 6 người: Đặng Văn Tân, Nguyễn Văn Phòng, Lương Văn Thiện, Lê Văn Lam, Trần Minh Hưng, **Huỳnh Trần Quốc Tuấn.**

**V. Công tác tổ chức, cơ cấu giải thưởng và dự trù kinh phí.**

**1. Hình thức thi đấu**

**a. Bóng đá nam khối 6,7,8,9: Giáo viên dạy thể dục cho làm sân thi đấu vào chiều thứ 7 ngày 16/9/2023.**

- Mỗi lớp 10 cầu thủ, trong đó 5 chính thức và còn lại dự bị.

- Tổ chức thi đấu **vòng loại** từ ngày 18/9/2023 đến ngày 22/9/2023.

*Trọng tài: Đặng Văn Tân, Lương Văn Thiện, Lê Văn Lam.*

- Thi đấu vòng loại theo buổi cùng với học thể dục, nam 6,7,8,9 như sau:

Chiều thứ 2, ngày 18/9/2023: - Lớp 6/1 đá với lớp 6/2 → thắng trận 1.

- Lớp 7/1 đá với lớp 7/2 → thắng trận 2.

Chiều thứ 3 vào lúc 15 giờ 00, ngày 19/9/2023: Lớp 9/1 đá với 9/2 → thắng trận 3.

- Thi đấu **vòng chung kết** vào lúc 14 giờ 00 Thứ 6 ngày 22/9/2023. Trọng tài chính là Thầy Đặng Văn Tân trọng tài biên là thầy Thiện, Lam.

Thắng trận 1 gặp thắng trận 2 → nhất nam khối 6, 7

Thắng trận 2 gặp lớp 8 → nhất nam khối 8, 9

**b. Cầu lông nam, nữ khối 6,7 và 8,9:**

**\*Thi đơn nam, đơn nữ; mỗi lớp chọn 1 nam, 1 nữ; thi đấu theo khối. Thời gian thi đấu vòng loại như sau:**

- Chiều thứ 7, ngày 23/9/2023:

+ Nam 6/1 gặp nam 6/2; Nam 7/1 gặp nam 7/2 đội thắng nam khối 6 gặp đội thắng nam khối 7;

+ Nữ 6/1 gặp 6/2; Nữ 7/1 gặp 7/2 nữ đội thắng khối 6 gặp đội thắng nữ khối 7.

+ Nam 9/1 gặp nam 9/2 đội thắng 9 gặp lớp 8.

+ Nữ 9/1 gặp nữ 9/2 đội thắng 9 gặp lớp 8.

*Trọng tài là thầy Tân, Thầy Thiện, Thầy Lam.*

**\* Thi đôi nam nữ cho tất cả các khối.**

Chiều thứ 2 ngày 25/9/2023

+ Đôi nam, nữ 6/1 gặp đôi nam nữ 6/2;

+ Đôi nam, nữ 7/1 gặp đôi nam nữ 2/2 đội thắng khối 6 gặp đội thắng khối 7.  
*Trọng tài là thầy Tân, Lam.*

### **c. Bóng bàn.**

**\*Thi đơn nam, đơn nữ; mỗi lớp chọn 1 nam, 1 nữ; thi đấu theo khối.**

**Thời gian thi đấu vòng loại như sau:**

Sáng thứ 5 ngày 28/9/2023

- + Nam 6/1 gặp nam 6/2;
- + Nam 7/1 gặp nam 7/2
- + Đội thắng nam khối 6 gặp đội thắng nam khối 7;
- + Nữ 6/1 gặp 6/2;
- + Nữ 7/1 gặp 7/2
- + Nữ đội thắng khối 6 gặp đội thắng 7.
- + Nam 9/1 gặp nam 9/2 đội thắng 9 gặp đội khối 8.
- + Nữ 9/1 gặp nữ 9/2 đội thắng 9 gặp đội Khối 8.

*Trọng tài là Thầy Tân, Thầy Thiện.*

**\* Thi đôi nam nữ cho tất cả các khối.**

Chiều thứ 6 ngày 29/9/2023

- + Đôi nam, đôi nam nữ 9/1 gặp 9/2 đội thắng 9 gặp đội khối 8.
- + Đôi nam, nữ 6/1 gặp đôi nam nữ 6/2;
- + Đôi nam, nữ 7/1 gặp đôi nam nữ 7/2
- + Đội thắng khối 6 gặp đội thắng 7.

*Trọng tài là Thầy Tân, Thầy Lam.*

**d. Bóng chuyền nam, nữ khối 8,9 chiều thứ 7 ngày 30/9 /2023**

*Trọng tài là thầy Tân, Thầy Thiện.*

- + Nam 9/1 gặp nam 9/2; đội thắng 9 gặp đội khối 8.
- + Nữ 9/1 gặp nữ 9/2; đội thắng 9 gặp đội khối 8.

**đ. Điền kinh: Thứ 2 ngày 02 tháng 10 năm 2023:** Mỗi đội 2 vận động viên cho mỗi cự li chạy thi chung toàn trường.

*Trọng tài là thầy Tân, thầy Thiện, thầy Hưng.*

- + Gồm chạy 60m và 200m nam, nữ 6,7,
- + Chạy 100m, 400m nam, nữ 8,9
- + chạy 800m nữ 8,9, chạy 1000m nam 8,9.

**-Nhảy cao nam khối 8,9 và nữ khối 8,9:** Mỗi lớp không quá 2 nam và 2 nữ; Nam thi trước, nữ thi sau; mức xà ban đầu dành cho nam là 1,2m; mức xà ban đầu dành cho nữ là 1,0m. Trọng tài là thầy Quảng, Thiện, Tân

**- Nhảy xa nam khối 8, 9 và nữ khối 8, 9:** Mỗi lớp không quá 2 nam, 2 nữ; Nam thi trước, nữ thi sau; mỗi em được nhảy 3 lần, thành tích nhảy xa nhất được tính nhưng không tính bị phạm quy; kết quả xếp giải được tính từ cao xuống thấp. Trọng tài là thầy Quảng, Thiện, Tân

## **2. Cơ cấu giải thưởng**

### **a. Môn bóng đá: 500.000 đồng**

- 1 giải nhất nam khối 6,7: 150.000đ, 1 giải nhì nam khối 67: 100.000đ.
- 1 giải nhất nam khối 8,9: 150.000đ, 1 giải nhì nam khối 89: 100.000đ.

### **b. Cầu lông: 480.000 đồng**

- 1 giải nhất nam khối 6,7: 80.000đ
- 1 giải nhất nữ khối 6,7: 80.000đ
- 1 giải nhất nam khối 8,9: 80.000đ
- 1 giải nhất nữ khối 8,9: 80.000đ
- 1 giải nhất đôi nam, nữ khối 6,7: 80.000đ
- 1 giải nhất đôi nam, nữ khối 8,9: 80.000đ

**c. Bóng bàn: 480.000 đồng**

- 1 giải nhất nam khối 6,7: 80.000đ
- 1 giải nhất nữ khối 6,7: 80.000đ
- 1 giải nhất nam khối 8,9: 80.000đ
- 1 giải nhất nữ khối 8,9: 80.000đ
- 1 giải nhất đôi nam, nữ khối 6,7: 80.000đ
- 1 giải nhất đôi nam, nữ khối 8,9: 80.000đ

**d. Môn bóngchuyền: 360.000 đồng**

- 1 giải nhất nam khối 8,9: 100.000đ, 1 giải nhì nam khối 8,9: 80.000đ.
- 1 giải nhất nữ khối 8,9: 100.000đ, 1 giải nhì nữ khối 8,9: 80.000đ.

**đ. Điền kinh: 560.000 đồng**

- + Chạy 60m nam khối 6,7: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Chạy 60m nữ khối 6,7: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Chạy 200m nam khối 6,7: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Chạy 200m nữ khối 6,7: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Chạy 100m nam khối 8,9: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Chạy 100m nữ khối 8,9: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Chạy 400m nam khối 8,9: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Chạy 400m nữ khối 8,9: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Chạy 800m nữ khối 8,9: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Chạy 1000m nam khối 8,9: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Nhảy cao nam khối 8,9: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Nhảy cao nữ khối 8,9: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Nhảy xa nam khối 8,9: 1 giải nhất: 40.000đ
- + Nhảy xa nữ khối 8,9: 1 giải nhất: 40.000đ

- Giải toàn đoàn: 1 giải nhất: 200.000 đồng**
- 1 giải nhì: 150.000 đồng**
- 1 giải ba: 100.000 đồng**

**3. Lịch phân công thời gian thi đấu và trọng tài trong ngày HKPD**

TT	Nội dung thi đấu	Thời gian	Trọng tài
1	Bóng đá	18,19, 22 /9/2023	Đặng Văn Tân, Lương Văn Thiện, Lê Văn Lam.
2	Cầu lông	23/9/2023	Đặng Văn Tân, Lương Văn Thiện, Lê Văn Lam.
		25/9/2023	Đặng Văn Tân, Lê Văn Lam.
	Bóng bàn.	28,29 /9/2023	Đặng Văn Tân, Lương Văn Thiện, Lê Văn Lam.

3	Bóng chuyền	30/9 /2023	Đặng Văn Tân, Lương Văn Thiện
<b>Diễn kinh</b>			
4	Chạy 60m nam - nữ khối 6,7	02/10/2023	Tân, Hưng, Thiện
5	Chạy 200m nam - nữ khối 6,7	02/10/2023	Tân, Hưng, Thiện
6	Chạy 100m nam - nữ khối 8,9	02/10/2023	Tân, Phòng, Lam
7	Chạy 400m nam - nữ khối 8,9	02/10/2023	Tân, Phòng, Lam
8	Chạy 800m nữ khối 8,9	02/10/2023	Tân, Quảng, Thiện
9	Chạy 1000m nam khối 8,9	02/10/2023	Tân, Quảng, Thiện
10	Nhảy cao nam - nữ khối 8,9	02/10/2023	Tân, Quảng, Thiện
11	Nhảy xa nam - nữ khối 8,9	02/10/2023	Tân, Quảng, Thiện

#### **V. Dự trù kinh phí phục vụ Hội khỏe Phù Đổng**

##### 1. Mua dụng cụ thi đấu gồm

Mua 3 bao vôi, dây ni lông: = 200.000đ

Bình sơn xịt: 1x 50.000 = 100.000 đ

2. Trang trí + vệ sinh: = 200.000đ

3. Mua nước uống cho trọng tài 10 ngày x 100.000 = 1.000.000đ

4. In pano khổ lớn Lễ Khai mạc: = 300.000đ

5. Tiền thưởng : = 2.830.000đ

**Tổng kinh phí tổ chức HKPD: = 4.630.000 đồng**

#### **VI. Phân công nhiệm vụ tổ chức chương trình trong ngày HKPD**

##### 1. Khai mạc: Lúc 13h00 ngày 02/10/2023, tại sân trường.

- Ôn định tổ chức (Cô Vy)

- Tuyên bố lí do, giới thiệu thành phần tham dự (Vy)

- Diễn văn khai mạc Hội khỏe Phù Đổng (Thầy Duẩn)

- Tuyên thệ của tổ trọng tài (Tân)

- Lời hứa của đại diện vận động viên (Em Trần Minh Quân)

- Thông báo nội dung, địa điểm và thời gian tổ chức thi (Cô Chung)

- Thi các môn theo lịch.

##### 2. Bế mạc, phát thưởng: Từ 16h00 ngày 02/10/2023, tại sân trường.

- Ôn định tổ chức (Vy)

- Tuyên bố lí do, giới thiệu thành phần tham dự (Vy)

- Diễn văn bế mạc HKPD (Thầy Duẩn)

- Điều hành phân trao thưởng (Cô Chung)

- Kết thúc (Vy).

##### 3. Chuẩn bị khán đài, trang trí, âm thanh: Tổ văn phòng.

4. Danh sách các môn thi đấu: GVCN lập danh sách học sinh đăng ký VĐV gửi cho cô Chung trước ngày 18/9/2023 để tổng hợp và tổ chức thi đấu.

##### 5. Tuyên thệ giáo viên, học sinh:

- Giáo viên: Đặng Văn Tân.

- Học sinh: Trần Thị Kim Chung chuẩn bị bài và chọn vận động viên tuyên thệ.

##### 6. Tổng hợp bảng dự trù kinh phí HKPD: (Bảng in chi tiết kèm theo)

- Nguyễn Lê Khương Trâm lập bảng in chi tiết đính kèm.

- Trần Thị Thu Hà chi tiền theo kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường, năm học 2023-2024, rất mong toàn thể CBGVNV và học sinh thực hiện nghiêm túc để đạt kết quả cao nhất.

***Nơi nhận:***

- GVCN;
- Các bộ phận;
- Lưu: VT, NGLL.

**KT. HIỆU TRƯỞNG**  
P.HT

**Trần Thị Kim Chung**

**DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Văn Dẫn**